Jak můžeme spolupracovat

1. workshop Koučovací přístup ve vědě s ochutnávkou koučovacího sezení na místě
2. jednorázový workshop na vybrané téma nebo série provázaných workshopů
3. týmové koučování pro váš tým (1x nebo smysluplná série)
4. individuální koučování online i osobně v Praze
5. konzultace vzdělávacích/rozvojových potřeb lidí ve vědě a návrh konkrétních řešení
6. mastermind skupiny a peer-to-peer learning
7. ucelené programy pro rozvoj soft a human skills (před spuštěním pro RMA, v přípravě pro postdocs a PIs)

Marie Feřtrová
marie.fertrova@gmail.com

Jan Froněk
jan@janfronek.cz

Témata, ve kterých podporujeme

(CZ & ENG)

- Rozvoj **mentorských dovedností** (pro školitele, mentory zapojené do mentoringových programů)
- **Zpětná vazba**, která posouvá
- Slaďování práce ve vědě s **osobním a rodinným životem**
- Prioritizace, pozornost na dlouhodobé cíle, **time-management**, návyky
- Pocit zahlcenosti, nekončící to-do-listy a moje **hranice**
- **Náročné rozhovory** a schůzky
- Práce se **změnou** (v projektech, týmu, instituci)
- Sebedůvěra, ambice, imposter syndrom - práce s **vnitřním kritikem**
- Jak na **perfekcionismus**
- **Ženy** (ve vedoucí roli) ve vědě

Témata, ve kterých podporujeme

(CZ & ENG)

- **Kariérní přechody**
- Vědec*yně ve **vedoucí roli**
- Ambiciózní kariérní **cíle a výzvy**
- **Post-doc** nebo **PhD** Roadmap
- **Supertýmy** - know-how o nejlepších týmech na planetě
- Vedení **schůzí a porad** efektivně
- Hladké **rozhodování** pro akademiky*čky
- **Týmový workshop** aneb Jak se nám spolupracuje?
- Kolegiální **intervize**

